



PROEUHEALTH

Garantir l'innocuité des bactéries probiotiques

Par définition, les bactéries lactiques probiotiques (LAB) ont une influence positive sur notre corps. Les LAB, dont on connaît l'innocuité, sont utilisées en toute sécurité depuis de nombreuses années. Cependant, les nombreuses recherches menées pour découvrir de nouvelles souches probiotiques susceptibles d'être ajoutées aux aliments que nous consommons placent la question de la sécurité au cœur des débats. L'objectif du projet PROSAFE est de définir les critères, les normes, les directives et les réglementations régissant l'utilisation des LAB probiotiques afin de consolider leur réputation.

Le projet PROSAFE a débuté par la collecte de plus de 750 souches auprès de scientifiques et d'entreprises concernées. Ces bactéries ont ensuite été analysées : la plupart des souches de *Lactobacillus* et 86 % des souches de *Bifidobacterium* ont pu être identifiées. L'identification constitue une étape cruciale dans l'élaboration d'une description systématique des probiotiques.

Lors des tests effectués sur les souches de *Lactobacillus* afin d'estimer leur capacité à résister aux effets des antibiotiques, aucune résistance réelle n'a été décelée. Pour évaluer cette résistance aux antibiotiques, une nouvelle méthode avait dû être mise au point. L'application de cette nouvelle méthode a montré que la résistance était faible et que les probiotiques ne différaient pas des autres lactobacilles prélevés chez l'homme.

Les résultats obtenus au cours de la première année fournissent un point de départ à l'élaboration d'une base de données sur la sécurité des souches probiotiques. Il s'agira par la suite d'enrichir cette base de données et de fournir des directives relatives à l'évaluation de la sécurité des éventuelles nouvelles souches probiotiques.

Pour plus d'informations :

Dr. Herman Goossens, Coordinateur du projet PROSAFE
Université d'Anvers
e-mail : <mailto:Herman.Goossens@uza.be>



Pour obtenir plus d'informations relatives au groupe PROEUHEALTH, consultez le site <http://proeuhealth.vtt.fi> ou envoyez un e-mail à <mailto:proeuhealth@vtt.fi>

