



## Probioottisten bakteerien turvallisuuden varmistaminen

Probioottiset maitohappobakteerit (LAB) ovat määritelmänsä mukaan bakteereita, joilla on hyödyllinen vaikutus ihmiskehoon. Niitä on käytetty elintarvikkeissa turvallisesti ilman ongelmia. Uusien, ruokaan lisättävien, probioottisten kantojen tehokas etsiminen on nostanut turvallisuuskysymykset yhä keskeisimmiksi. PROSAFE-projektin tarkoituksena on määritellä kriteerit, standardit, ohjeet ja säännöt probioottisille maitohappobakteereille varmistamaan niiden turvallisuuden myös jatkossa.

Ensimmäinen tehtävä PROSAFE-projektissa oli kerätä yli 750 kantaa tutkijoilta ja teollisuudesta. Tämän jälkeen nämä bakteerit karakterisoitiin ja lähes kaikki maitohappobakteerit ja 86 % bifidobakteereista voitiin tunnistaa. Tämä tunnistus on elintärkeä vaihe kehitettäessä probioottien järjestelmällistä määritelmää.

Kun testattiin maitohappobakteerien mahdollista kykyä vastustaa antibioottien vaikutusta, ei vastustuskykyä havaittu. Maitohappobakteerien antibioottiresistanssin arvioimiseksi täytyi kehittää uusi menetelmä. Tällä uudella menetelmällä löydetty resistanssi oli alhainen ja probiootit eivät eronneet muista ihmisperäisistä maitohappobakteereista.

Nämä ensimmäisen vuoden tulokset antavat lähtökohdan probioottisten kantojen turvallisuustietokannan perustamiselle. Työ jatkuu täydentämällä tietoja ja tekemällä ohjeet mahdollisten uusien probioottikantojen turvallisuuden testaamiseksi.

### Lisätietoja

Dr. Herman Goossens, PROSAFE-projektin koordinaattori  
University of Antwerpen  
Sähköposti: Herman.Goossens@uza.be



Lisätietoa PROEUHEALTH-klusterista saa internet-sivuilta  
<http://proeuhealth.vtt.fi> tai  
sähköpostitse osoitteesta <mailto:proeuhealth@vtt.fi>

