



## Probioter kan göra livet lättare för människor med mag- och tarmsjukdomar

Effekten av två probioter har studerats i 1-åriga kliniska försök med frivilliga som lider av mag- och tarmsjukdomar i Irland, Spanien och Finland. Helhetsmålet i detta EU finansierade projekt, PROGID, är att undersöka om probiotika minskar symptomen vid inflammatorisk tarmjukdom (inflammatory bowel diseases (IBD)).

De probiotiska stammarna som valts för dessa studier är *Lactobacillus salivarius* UCC118 och *Bifidobacterium infantis* UCC35624. Valet av stammarna baserar sig på tidigare studier. De deltagande patienterna erhöll antingen den ena eller den andra probioten i en mjölkprodukt eller en placebo-produkt. Efter starten följs deltagarna med hjälp av omfattande mätningar av patienternas olika kroppsliga funktioner, också subjektiva mätningar av patienternas livskvalitet registreras. Uppföljningen omfattar en utfrågning baserad på ett frågeformulär om patientens välbefinnande samt analyser av avförings-, blod- och salivprov.

De frivilliga i studien lider antingen av Crohns sjukdom eller av magsår i tjocktarmen (ulcerative colitis) också kallad inflammatorisk tarmsjukdom eller IBD, vilka är viktiga och invalidiserande sjukdomar med återkommande tarmsymptom. Dessa sjukdomar omfattar livslångt lidande för upp till 50/100000 människor i USA och Europa. För närvarande finns det inget botemedel mot dessa symptom. Många forskare är av den åsikten att tarminflammationen IBD härstammar från en onormal reaktion i immunsystemet mot speciella bakterier i vår tarmkanal. Därför kan det vara möjligt att ändra det mikrobiologiska ekosystemet i tarmen med hjälp av probioter för att förebygga uppkomsten av denna onormala immunreaktion.

Kommande studier kommer att klargöra rollen av människans tarmbakterier i denna sjukdom, vilket möjligen kan leda fram till nya terapeutiska metoder för att förebygga uppkomsten av dessa sjukdomar. För närvarande har etiskt godkännande erhållits för studier i varje land, rekrytering av patienter och administration av stammar har påbörjats i alla forskningscentra.

Tilläggsinformation kan fås av koordinatören:

Prof. Fergus Shanahan

National University of Ireland Cork,

Clinical Sciences Building, Cork University Hospital, Cork, Irland

tel: +353 21 490 1226, fax: +353 21 434 5300, e-post: [f.shanahan@ucc.ie](mailto:f.shanahan@ucc.ie)



Mera information om PROEUHEALTH klustret kan erhållas från <http://proeuhealth.vtt.fi> eller per e-post [proeuhealth@vtt.fi](mailto:proeuhealth@vtt.fi).

