



## Los probióticos pueden hacer la vida más fácil a las personas con alteraciones gastrointestinales

Los probióticos pueden hacer la vida más fácil a las personas con alteraciones gastrointestinales

Se trata de estudiar la eficacia de dos cepas probióticas durante un año en ensayos clínicos con voluntarios que padezcan alteraciones gastrointestinales de Irlanda, España y Finlandia. El objetivo principal del proyecto PROGID, financiado por la UE, es evaluar la capacidad de los probióticos para aliviar los síntomas de las enfermedades inflamatorias intestinales (EII).

Las cepas probióticas seleccionadas para estos estudios son *Lactobacillus salivarius* UCC118 y *Bifidobacterium infantis* UCC35624. La selección de las cepas se basa en los estudios previos. A los pacientes participantes se les administra o bien uno de los dos probióticos en un producto lácteo o bien un producto que actúa como placebo. Después de la primera sesión, se realiza un seguimiento de los pacientes primero transcurrido un mes, y posteriormente cada tres meses, utilizando una amplia gama de medidas de las funciones corporales y medidas subjetivas de la calidad de vida. El efecto del tratamiento se observa mediante un cuestionario que evalúa el bienestar del paciente, y mediante muestras fecales, sanguíneas y salivales.

Los voluntarios del estudio padecen o bien la enfermedad de Crohn o bien colitis ulcerosa, conocidas también con el nombre de enfermedades inflamatorias intestinales (EII), que son enfermedades graves, causantes de discapacidades y síntomas intestinales recurrentes. Estas alteraciones implican un padecimiento de larga duración para 50 personas de cada 100.000 en los EE.UU. y Europa, y actualmente no existe cura. Muchos investigadores opinan que la inflamación intestinal producida en las EII se produce por una reacción anormal del sistema inmunológico frente a ciertas bacterias de nuestro tracto intestinal. Por consiguiente, tal vez se podría alterar el ecosistema microbiano del intestino mediante el uso de probióticos para impedir que se produzca esta respuesta inmunológica anormal.

Además, se profundizará en la investigación mediante estudios destinados al examen del papel de la flora bacteriana intestinal en dichas enfermedades, con vistas a la introducción de nuevos enfoques terapéuticos para su prevención.

En la fase actual del proyecto, ya se han obtenido las aprobaciones éticas para realizar estudios en todos los países implicados y se ha iniciado la búsqueda de pacientes y la administración de cepas en todos los centros de investigación.

Si desea más información, póngase en contacto con el coordinador:  
Prof. Fergus Shanahan  
National University of Ireland Cork  
Clinical Sciences Building, Cork University Hospital, Cork, Irlanda.  
Tel.: +353 21 490 1226; fax: +353 21 434 5300  
Correo electrónico: [F.Shanahan@ucc.ie](mailto:F.Shanahan@ucc.ie)



Puede obtener más información sobre el grupo PROEUHEALTH en <http://proeuhealth.vtt.fi> o por correo electrónico en [proeuhealth@vtt.fi](mailto:proeuhealth@vtt.fi)