



Os probióticos podem melhorar a vida das pessoas com distúrbios gastrointestinais

A eficácia de duas estirpes de probióticos foi estudada em ensaios clínicos com duração de um ano, em voluntários com distúrbios gastrointestinais, na Irlanda, Espanha e Finlândia. O objectivo geral deste projecto financiado pela UE, o PROGID, é avaliar a eficácia destes probióticos no alívio dos sintomas de doenças inflamatórias do intestino (IBD).

As estirpes de probióticos seleccionadas para estes estudos são a *Lactobacillus salivarius* UCC118 e a *Bifidobacterium infantis* UCC35624. A selecção das estirpes baseou-se em estudos anteriores. Os doentes participantes recebem um ou outro dos probióticos num produto lácteo, ou recebem um produto placebo. Iniciado o ensaio, os doentes são seguidos após o primeiro mês e, depois, a cada três meses, procedendo-se à avaliação de uma vasta gama de medições da função corporal e de medições subjectivas da qualidade de vida. O efeito do tratamento é observado através de um questionário que mede o bem estar dos doentes e da análise de amostras de fezes, de saliva e de sangue.

Os voluntários que participam no estudo sofrem da doença de Crohn ou de colites ulcerativas, também denominadas doenças inflamatórias do intestino (IBD), que são doenças graves e causadoras de incapacidades, com sintomas intestinais recorrentes. Estes distúrbios envolvem um sofrimento crónico em até 50/100 000 pessoas nos Estados Unidos e na Europa e não existe actualmente nenhuma cura. Muitos investigadores pensam que, na IBD, a inflamação intestinal advém de uma reacção anormal do sistema imunitário a determinadas bactérias existentes no tracto intestinal. Portanto, pode ser possível alterar o ecossistema microbiótico do intestino, utilizando probióticos para evitar esta resposta imunitária anormal.

Outros estudos irão explorar a função das bactérias intestinais humanas nestas doenças, abrindo potencialmente as portas a novas abordagens terapêuticas para a prevenção destas doenças.

Nesta fase, foram obtidas aprovações éticas para o estudo em cada um dos países e foi dado início ao recrutamento de doentes e à administração de estirpes, em todos os centros de investigação.

Para obter mais informações, contacte o coordenador
Prof. Fergus Shanahan
National University of Ireland Cork
Clinical Sciences Building, Cork University Hospital
Cork, Irlanda.
Tel: +353 21 490 1226; Fax: +353 21 434 5300
e-mail: F.Shanahan@ucc.ie



Estão disponíveis mais informações sobre o grupo PROEUHEALTH através da página web <http://proeuhealth.vtt.fi> ou do e-mail proeuhealth@vtt.fi