



## I probiotici possono notevolmente aiutare le persone con disturbi gastrointestinali.

L'efficacia di due ceppi di probiotici viene studiata in test clinici della durata di un anno condotti su volontari con disturbi gastrointestinali in Irlanda, Spagna e Finlandia. L'obiettivo generale di questo progetto, PROGID, finanziato dalla UE è quello di valutare gli effetti di questi probiotici sui sintomi delle infiammazioni croniche dell'intestino o IBD (Inflammatory Bowel Diseases).

I ceppi probiotici selezionati per questi studi sono il *Lactobacillus salivarius* UCC118 ed il *Bifidobacterium infantis* UCC35624. La scelta di questi ceppi è basata su studi precedenti. Ai pazienti del gruppo test viene somministrato l'uno o l'altro ceppo di probiotici in un prodotto caseario oppure un prodotto placebo. Dopo la somministrazione, i pazienti vengono esaminati, la prima volta dopo un mese e successivamente ogni tre mesi, sulla base di una vasta gamma di indicatori di funzionalità fisica e di rilevazioni soggettive sulla qualità della vita. L'effetto della cura viene seguito con un questionario sul benessere dei pazienti e analizzando campioni di feci, sangue e saliva.

I volontari di questo studio sono affetti da morbo di Crohn o da colite ulcerosa, anche dette IBD (Inflammatory Bowel Diseases), due patologie gravi e debilitanti con sintomi intestinali ricorrenti. Questi disturbi affliggono per tutta la vita almeno 50/100.000 persone negli Stati Uniti e in Europa ed attualmente non hanno una cura specifica. Molti ricercatori ritengono che l'infiammazione intestinale nelle IBD sia causata da una reazione anomala del sistema immunitario a certi batteri presenti nel nostro tratto intestinale. Pertanto, potrebbe essere possibile alterare l'ecosistema microbico dell'intestino per prevenire tale reazione anomala del sistema immunitario.

Ulteriori studi consentiranno di comprendere il ruolo dei batteri intestinali in queste patologie, dando potenzialmente vita a nuovi approcci terapeutici per la prevenzione delle stesse.

Allo stato attuale, sono state ottenute tutte le necessarie approvazioni etiche per lo studio in ciascun paese ed in tutti i centri di ricerca è iniziato il reclutamento dei volontari e la somministrazione dei ceppi batterici.

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al coordinatore  
Prof. Fergus Shanahan  
National University of Ireland Cork  
Clinical Sciences Building, Cork University Hospital  
Cork, Ireland.  
Tel: +353 21 490 1226; Fax: +353 21 434 5300  
e-mail: [F.Shanahan@ucc.ie](mailto:F.Shanahan@ucc.ie)



Per ulteriori informazioni sul gruppo PROEUHEALTH visitare il sito web all'indirizzo <http://proeuhealth.vtt.fi> oppure scrivere a [proeuhealth@vtt.fi](mailto:proeuhealth@vtt.fi)

