

Τα προβιοτικά διευκολύνουν τη ζωή των ατόμων με γαστρεντερικές διαταραχές

Η αποτελεσματικότητα δύο προβιοτικών στελεχών ερευνάται σε κλινικές δοκιμές ενός έτους με εθελοντές που υποφέρουν από γαστρεντερικές διαταραχές στην Ιρλανδία, την Ισπανία και τη Φιλανδία. Ο γενικός στόχος του προγράμματος PROGID, που χρηματοδοτείται από την ΕΕ, είναι να εκτιμήσει την επίδραση αυτών των προβιοτικών στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της φλεγμονώδους νόσου του εντέρου (IBD).

Τα προβιοτικά στελέχη που επιλέχθηκαν για αυτές τις μελέτες είναι: *Lactobacillus salivarius* UCC118 και *Bifidobacterium infantis* UCC35624. Η επιλογή των στελεχών βασίστηκε σε προηγούμενες μελέτες. Οι ασθενείς που συμμετέχουν λαμβάνουν ένα από τα δύο προβιοτικά μέσω ενός προϊόντος που βασίζεται στο γάλα ή τους χορηγείται ένα εικονικό φάρμακο. Η πορεία των ασθενών ελέγχεται σε πρώτη φάση μετά από ένα μήνα από την έναρξη του προγράμματος και στη συνέχεια κάθε τρεις μήνες. Γίνονται διάφορες μετρήσεις που αφορούν τις σωματικές λειτουργίες, καθώς και υποκειμενικές μετρήσεις που αφορούν την ποιότητα ζωής. Η αποτελεσματικότητα της θεραπείας παρακολουθείται με βάση ένα ερωτηματολόγιο για την αξιολόγηση της ευεξίας των ασθενών και με εξέταση δειγμάτων κοπράνων, αίματος και σιέλου.

Οι εθελοντές που συμμετέχουν στη μελέτη πάσχουν από νόσο του Crohn ή ελκωτική κολίτιδα, που ονομάζονται και φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου (IBD) και οι οποίες είναι σοβαρές ασθένειες με διαρκή εντερικά συμπτώματα που διαταράσσουν τη φυσιολογική ζωή των ασθενών. 50/100.000 άτομα στις Η.Π.Α. και την Ευρώπη υποφέρουν καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους από αυτές τις διαταραχές και αυτήν τη στιγμή δεν υπάρχει θεραπεία. Πολλοί ερευνητές πιστεύουν ότι οι εντερικές φλεγμονές στις IBD οφείλονται σε ανώμαλη αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος σε ορισμένα βακτηρίδια του εντερικού σωλήνα. Επομένως, ίσως είναι δυνατή η τροποποίηση του μικροβιακού οικοσυστήματος του εντέρου μέσω της χρήσης προβιοτικών, ώστε να αποτραπεί η ανώμαλη αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Περαιτέρω μελέτες θα ασχοληθούν με το ρόλο των ανθρώπινων εντερικών βακτηριδίων σε αυτές τις ασθένειες, ανοίγοντας το δρόμο για νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις.

Σε αυτό το στάδιο, η μελέτη έχει εγκριθεί από δεοντολογική άποψη σε κάθε χώρα και έχει ξεκινήσει η εγγραφή εθελοντών ασθενών και η χορήγηση των στελεχών σε όλα τα ερευνητικά κέντρα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το συντονιστή:
Prof. Fergus Shanahan
National University of Ireland Cork
Clinical Sciences Building, Cork University Hospital
Cork, Ireland.
Τηλ.: +353 21 490 1226; Fax: +353 21 434 5300
e-mail: F.Shanahan@ucc.ie



Περισσότερες πληροφορίες για την ερευνητική ομάδα PROEUHEALTH μπορείτε να βρείτε στην τοποθεσία <http://proeuhealth.vtt.fi> ή στη διεύθυνση proeuhealth@vtt.fi

