



## Les probiotiques peuvent faciliter la vie des personnes souffrant de troubles gastro-intestinaux

L'efficacité de deux souches de probiotiques fait l'objet d'une étude basée sur des essais cliniques d'une durée d'un an effectués sur des volontaires souffrant de troubles gastro-intestinaux en Irlande, en Espagne et en Finlande. Le projet PROGID financé par l'Union Européenne vise principalement à évaluer les effets de ces probiotiques sur la diminution des symptômes des maladies inflammatoires du tube digestif (MITD).

Les souches de probiotiques sélectionnées pour ces études sont *Lactobacillus salivarius* UCC118 et *Bifidobacterium infantis* UCC35624. Ces souches ont été sélectionnées sur la base d'études précédentes. Les patients volontaires reçoivent l'un ou l'autre des probiotiques dans un produit à base de lait, ou un placebo. Une fois les essais commencés, une première évaluation basée sur un large éventail de mesures sur les fonctions corporelles et de mesures subjectives sur la qualité de vie est effectuée au bout d'un mois, puis tous les trimestres. Un questionnaire évaluant le bien-être des patients ainsi que des échantillons fécaux et des échantillons de sang et de salive permettent d'observer l'effet du traitement.

Les volontaires participant à cette étude souffrent soit de la maladie de Crohn soit de rectolites hémorragiques, également appelées maladies inflammatoires du tube digestif (MITB). Ces maladies sont importantes et handicapantes en raison de leurs symptômes intestinaux récurrents. Ces troubles impliquent des souffrances à long terme pour 50/100 000 personnes aux Etats-Unis et en Europe, et il n'existe actuellement aucun traitement. De nombreux chercheurs pensent que l'inflammation intestinale de la maladie MITB résulte d'une réaction anormale du système immunitaire face à certaines bactéries présentes dans notre tube digestif. Par conséquent, il pourrait être possible de modifier l'écosystème microbien de l'intestin à l'aide de probiotiques afin d'éviter cette réponse anormale du système immunitaire.

D'autres études exploreront le rôle des bactéries intestinales humaines dans ces maladies, pour pouvoir mettre au point de nouvelles approches thérapeutiques permettant de prévenir ces maladies.

A l'heure actuelle, les approbations éthiques pour cette étude ont été obtenues dans chaque pays et le recrutement des patients ainsi que l'administration des souches ont débuté dans tous les centres de recherche.

Vous trouverez plus d'informations auprès du coordinateur Prof. Fergus Shanahan, National University of Ireland Cork Clinical Sciences Building, Cork University Hospital Cork, Irlande.  
Tél : +353 21 490 1226 ; Fax : +353 21 434 5300  
E-mail : [F.Shanahan@ucc.ie](mailto:F.Shanahan@ucc.ie)



Pour obtenir plus d'informations relatives au groupe PROEUHEALTH, consultez le site <http://proeuhealth.vtt.fi> ou envoyez un e-mail à [proeuhealth@vtt.fi](mailto:proeuhealth@vtt.fi)

