



Probiotit voivat tehdä elämän helpommaksi suolistovaivoista kärsiville ihmisille

Kahden probioottisen bakteerikannan tehokkuutta tutkitaan yksivuotuisissa kliinisissä kokeissa vapaaehtoisilla, suolistovaivoista kärsivillä ihmisillä Irlannissa, Espanjassa ja Suomessa. Kokonaistavoite tässä EU-rahoitteisessa PROGID-projektissa on arvioida näiden probioottien vaikutuksia tulehduksellisten suolistosairauksien oireiden lieventämisessä.

Tutkimuksiin valitut probioottiset kannat ovat *Lactobacillus salivarius* UCC118 ja *Bifidobacterium infantis* UCC35624. Kantojen valinta perustuu aiempiin tutkimuksiin. Osallistujat nauttivat jompaa kumpaa probioottia maitopohjaisessa tuotteessa tai he nauttivat plasebo-tuotetta. Aloituksen jälkeen osallistujia seurataan ensin kuukauden päästä ja myöhemmin joka kolmas kuukausi mittaamalla monia kehon toimintoja sekä omakohtaista elämänlaadun kokemista. Syödyn tuotteen vaikutusta seurataan kysymällä potilaiden hyvinvoinnista sekä uloste-, veri- ja sylkinäytteillä.

Tutkimuksen vapaaehtoiset osallistujat kärsivät joko Crohnin taudista tai haavaisesta paksusuolen tulehduksesta, joita kutsutaan myös tulehduksellisiksi suolistosairauksiksi (IBD). Nämä ovat tärkeitä ja elämistä vaikeuttavia sairauksia toistuvine suolisto-oireineen. Näihin sairauksiin sisältyy koko elämänajan kestävää kärsimystä 50 000 -100,000 ihmiselle USA:ssa ja Euroopassa ja nykyään ei parannuskeinoa ole. Monet tutkijat ovat sitä meiltä, että suolistotulehdus IBD:ssa johtuu tietyn bakteerin aiheuttamasta suoliston immuunisysteemin epänormaalista reaktiosta. Sen vuoksi saattaa olla mahdollista muuttaa suolen mikrobiologista ekosysteemiä käyttämällä probiootteja ehkäisemään epänormaalia immuunivasteen esiintymistä.

Tulevilla tutkimuksilla tullaan selvittämään ihmisen suolistobakteerien roolia näissä sairauksissa, mahdollisesti avaten uusia terapeutisia lähestymistapoja myös näiden sairauksien ehkäisemiseen.

Tässä vaiheessa eettiset suostumukset tutkimusta varten on saatu jokaisesta maasta ja jokaisessa tutkimuslaitoksessa on aloitettu osallistujien rekrytointi ja mikrobikantojen ylläpito.

Lisätietoja saa koordinaattorilta:

Prof. Fergus Shanahan

National University of Ireland Cork,

Clinical Sciences Building, Cork University Hospital, Cork, Ireland

tel: +353 21 490 1226, fax: +353 21 434 5300, e-mail: f.shanahan@ucc.ie



Lisätietoja PROEUHEALTH-klusterista saa internet-sivuilta <http://proeuhealth.vtt>.
tai sähköpostitse osoitteesta proeuhealth@vtt.fi

