



Probiotica veraangenamen het leven van mensen met maagdarmlachten

Gedurende een jaar wordt de effectiviteit van twee probiotische stammen klinisch onderzocht bij vrijwilligers met gastro-intestinale aandoeningen in Ierland, Spanje en Finland. In zijn algemeenheid heeft dit project, dat de naam PROGID draagt en door de EU wordt gefinancierd, tot doel te bepalen in hoeverre deze probiotica de symptomen van Inflammatory Bowel Disease (IBD, chronische darmontsteking) kunnen verzachten.

De probiotische stammen die voor deze studie zijn geselecteerd, zijn *Lactobacillus salivarius* UCC118 en *Bifidobacterium infantis* UCC35624. De selectie van deze stammen is gebaseerd op eerder onderzoek. De deelnemende patiënten ontvangen in een melkproduct een van de twee probiotica of een placebo. Na aanvang van het onderzoek worden de patiënten in eerste instantie na een maand gevolgd en daarna om de drie maanden. Daarbij wordt een uitgebreide reeks elementen gemeten, zowel met betrekking tot fysieke functies als de subjectieve beleving van de kwaliteit van leven. Het effect van de behandeling wordt gemeten aan de hand van een vragenlijst met aandacht voor het welzijn van de patiënt en monsters van feces, bloed en speeksel.

De proefpersonen hebben de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa, ook bekend als Inflammatory Bowel Disease (IBD), ernstige aandoeningen met terugkerende darmlachten. Deze problemen vormen een chronische lijdensweg voor 50/100.000 mensen in de V.S. en Europa, en er is momenteel geen remedie. Veel onderzoekers vermoeden dat de darmontsteking zoals bekend in IBD het gevolg is van een abnormale reactie van het immuunsysteem op bepaalde bacteriën in ons darmkanaal. Mogelijk kunnen we deze abnormale immunrespons dus voorkomen door het microbiële ecosysteem van de darmen te veranderen met behulp van probiotica.

In vervolgstudies zal worden onderzocht welke rol de menselijke darmbacteriën spelen bij deze aandoeningen. Mogelijk wordt daarbij de basis gelegd voor nieuwe, preventieve therapieën.

Op dit moment is ethische goedkeuring verkregen voor het onderzoek in de verschillende landen en is er in de onderzoekscentra een begin gemaakt met de werving van proefpersonen en de toediening van bacteriestammen.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator:
Prof. Fergus Shanahan
National University of Ireland Cork
Clinical Sciences Building, Cork University Hospital
Cork, Ierland
Telefoon: +353 21 490 1226; Fax: +353 21 434 5300
E-mail: F.Shanahan@ucc.ie



Ga voor meer informatie over het PROEUHEALTH -cluster naar <http://proeuhealth.vtt.fi> of stuur een e-mail aan proeuhealth@vtt.fi

