



PROEUHEALTH

Utveckling av synbiototer för förbättring av tarmens hälsa

Synbiototer är produkter som innehåller både nyttiga probiotiska mikrober och prebiototer som befrämjar tillväxten av och välbefinnandet för de levande organismerna i människokroppen. För att utveckla synbiototer behöver vi mera information om hurdan växelverkan de olika prebiotiska ingredienserna har med de probiotiska bakterierna. Dessa optimala kombinationer i livsmedlen har bestämts i projektet EU & MICROFUNCTION.

Möjliga prebiotiska ingredienser har identifierats genom att kombinera dem med probioter och sedan studera hur den ena påverkar den andra. Detta ger en preliminär bild av hur bra den probiotiska mikroben kan använda sig av den prebiotiska ingrediensen (en karbohydrat). I det fall att paret passar bra ihop fortsätts testen i komplexa modellsystem, där man simulerar förhållandena i människans tjocktarm. Genom att bestämma tillväxten av probioter i denna komplexa omgivning får vi en bättre bild av deras förmåga att överleva och fungera i den riktiga tarmen. Synbiotstudier kommer att fortsätta med kliniska försök på människor. Säkerheten av *Lactobacillus* och *Bifidobacterium* stammar som används har säkerställts. Deltagare i de kliniska studierna har rekryterats och olika hälsoparametrar kommer att mätas.

Förutom att ingredienserna redan anses vara prebiototer (i huvudsak oligosackarider), framställs och jämförs nya former av produkter. Genom att förstå mekanismerna av hur prebioterna befrämjar probioternas tillväxt får vi pålitliga redskap i utvecklingen av flera och bättre synbiototer.

För ytterligare information vänligen kontakta:

Prof. Glenn Gibson, koordinator

University of Reading

Whiteknights, Reading, RG6 6AP, Storbritannien

tel: +44 11 8935 7223, fax: +44 11 8935 7222

e-post: g.r.gibson@reading.ac.uk

Mera information om klusterprojektet PROEUHEALTH kan fås från projektets hemsida <http://proeuhealth.vtt.fi> eller per e-post proeuhealth@vtt.fi

