



PROEUHEALTH

## Desarrollo de simbióticos para una mayor salud intestinal

Los simbióticos son productos que combinan prebióticos y microbios probióticos que fomentan el crecimiento y el bienestar de los organismos vivos presentes en el cuerpo humano. Para poder desarrollar simbióticos, necesitamos más información sobre cómo interactúan los distintos ingredientes prebióticos con las bacterias probióticas. El proyecto EU & MICROFUNCTION ha permitido determinar cuáles son las combinaciones óptimas de estos productos alimenticios.

Los ingredientes prebióticos posibles han sido identificados combinándolos con probióticos y estudiando cómo influyen los unos en los otros. De esta forma, se consigue una visión preliminar de hasta qué punto es aprovechado el ingrediente prebiótico (un hidrato de carbono) por los microbios probióticos. Si la coincidencia conseguida es adecuada, las pruebas se complementarán con sistemas de modelado complejo en los que se simulan las condiciones del colon humano. La determinación del crecimiento de los probióticos en este entorno complejo nos ofrece una idea más clara de su capacidad para sobrevivir y funcionar en un intestino real. El estudio de los simbióticos incluirá los ensayos clínicos en humanos. Se ha confirmado la seguridad de las cepas de *Lactobacillus* y *Bifidobacterium* utilizadas. Ya se ha elegido a las personas que participarán en el estudio clínico y se probarán distintos parámetros de salud.

Además de los ingredientes que ya se cree que son prebióticos (principalmente oligosacáridos), se están fabricando y comparando formas nuevas. La comprensión de los mecanismos que hacen que los prebióticos fomenten el crecimiento de los probióticos nos proporcionará herramientas fiables para el desarrollo de simbióticos nuevos y mejores.

Para más información:

Prof. Glenn Gibson, coordinador

Universidad de Reading, Reino Unido

Correo electrónico: <mailto:g.r.gibson@reading.ac.uk>



Puede obtener más información sobre el grupo PROEUHEALTH en <http://proeuhealth.vtt.fi> o por correo electrónico en <mailto:proeuhealth@vtt.fi>

