



PROEUHEALTH

Sviluppo di prodotti simbiotici per migliorare la salute dell'intestino

I prodotti simbiotici sono caratterizzati dalla presenza di microbi probiotici e da prebiotici, che aiutano la crescita e il benessere degli organismi che vivono all'interno nel corpo umano. Per lo sviluppo dei simbiotici abbiamo bisogno di maggiori informazioni sull'interazione dei diversi componenti prebiotici con i batteri probiotici. Il progetto EU e MICROFUNCTION ha permesso di determinare quali siano le combinazioni ideali di questi elementi negli alimenti.

I possibili componenti sono stati individuati tramite la loro combinazione con i probiotici e lo studio dell'influenza esercitata reciprocamente. Questo ci fornisce una prima idea di quanto sia efficace l'interazione tra i microbi probiotici e il componente prebiotico (un carboidrato). Se i risultati sono positivi, i test proseguono con sistemi modello complessi che simulano le condizioni del colon umano. La determinazione della crescita dei probiotici all'interno di questo ambiente complesso fornisce un'idea più precisa della loro capacità di sopravvivenza e della loro funzione nell'apparato intestinale. Lo studio dei simbiotici proseguirà con una sperimentazione clinica sull'uomo. La sicurezza dei ceppi di *Lactobacillus* e *Bifidobacterium* è stata confermata anche in condizioni di utilizzo. Le persone individuate per gli studi **clinici** sono già state selezionate e verranno verificati diversi parametri medici.

Oltre ai componenti che vengono già considerati prebiotici (principalmente gli oligosaccaridi), produrremo e sottoporremo a comparazione anche nuove forme. La comprensione del meccanismo che permette ai prebiotici di favorire la crescita dei probiotici fornirà strumenti affidabili per sviluppare efficacemente simbiotici sempre migliori e più numerosi.

Per ulteriori informazioni:
Prof. Glenn Gibson, Coordinatore
University of Reading, UK
e-mail: <mailto:g.r.gibson@reading.ac.uk>



Per ulteriori informazioni sul gruppo PROEUHEALTH visitare il sito web all'indirizzo <http://proeuhealth.vtt.fi> oppure scrivere a <mailto:proeuhealth@vtt.fi>

