



PROEUHEALTH

Η ανάπτυξη των συμβιωτικών για την καλύτερη υγεία του εντέρου

Τα συμβιωτικά είναι προϊόντα που περιέχουν συνδυασμό των ωφέλιμων προβιοτικών μικροβίων και των πρεβιοτικών που ευνοούν την ανάπτυξη και ευημερία των ζωντανών οργανισμών στο ανθρώπινο σώμα. Για τη μελέτη των συμβιωτικών απαιτούνται περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την αλληλεπίδραση των διαφορετικών πρεβιοτικών συστατικών με τα προβιοτικά βακτήρια. Το πρόγραμμα EU&MICROFUNCTION αποσκοπεί στον προσδιορισμό αυτών των άριστων συνδυασμών που περιέχονται στα διατροφικά προϊόντα.

Η ταυτοποίηση των πιθανών πρεβιοτικών συστατικών έχει πραγματοποιηθεί μέσω του συνδυασμού τους με τα προβιοτικά και με μελέτη των μεταξύ τους επιδράσεων. Έτσι, γνωρίζουμε αρχικά πώς τα προβιοτικά μικρόβια μπορούν να αξιοποιήσουν ένα πρεβιοτικό συστατικό (έναν υδρογονάνθρακα). Εάν τα πρώτα αποτελέσματα είναι ικανοποιητικά, τα πειράματα θα συνεχιστούν με μελέτη σύνθετων μοντέλων που εξομοιώνουν τις συνθήκες του ανθρώπινου εντέρου. Ο προσδιορισμός της ανάπτυξης των προβιοτικών σε αυτό το σύνθετο περιβάλλον παρέχει πιο εμπειριστατωμένη εικόνα για την επιβίωση και τη λειτουργία τους στο πραγματικό έντερο. Η μελέτη των συμβιωτικών θα συνεχιστεί με κλινικές δοκιμές στον άνθρωπο. Η ασφάλεια της χρήσης των στελεχών των *Lactobacillus* και *Bifidobacterium* έχει επιβεβαιωθεί. Έχουν ήδη δηλώσει συμμετοχή εθελοντές για την κλινική μελέτη και ποικίλες παράμετροι υγείας πρόκειται να εξεταστούν.

Εκτός από τα συστατικά που ήδη έχουν ταυτοποιηθεί ως πρεβιοτικά (κυρίως οι ολιγοσακχαρίτες), παρασκευάζονται και συγκρίνονται άλλες νέες μορφές. Η κατανόηση των μηχανισμών με τους οποίους τα πρεβιοτικά ευνοούν την ανάπτυξη των προβιοτικών θα αποτελέσει αξιόπιστο εργαλείο για την αποτελεσματική δημιουργία περισσότερων και καλύτερων συμβιωτικών.

Για περισσότερες πληροφορίες:
Prof.. Glenn Gibson, Συντονιστής
University of Reading, UK
e-mail: <mailto:g.r.gibson@reading.ac.uk>



Περισσότερες πληροφορίες για την ερευνητική ομάδα
PROEUHEALTH μπορείτε να βρείτε στην τοποθεσία
<http://proeuhealth.vtt.fi> ή στη διεύθυνση <mailto:proeuhealth@vtt.fi>

