



PROEUHEALTH

Développer les symbiotiques pour une meilleure santé de l'intestin

Les aliments symbiotiques associent des microbes probiotiques bénéfiques et des prébiotiques favorisant la croissance et le bien-être des organismes vivants dans notre corps. Pour développer les symbiotiques, nous devons réunir davantage d'informations sur la manière dont les différents ingrédients prébiotiques interagissent avec les bactéries probiotiques. Le projet EU & MICROFUNCTION a permis de déterminer les combinaisons optimales dans les produits alimentaires.

Pour identifier les ingrédients prébiotiques potentiels, ces derniers sont combinés à des probiotiques et leurs interactions étudiées. Il est ainsi possible de voir dans quelle mesure les microbes probiotiques utilisent l'ingrédient prébiotique (glucide). Si la combinaison s'avère efficace, d'autres tests seront effectués sur des systèmes de modèle complexes simulant les conditions du côlon de l'homme. L'étude du développement des probiotiques dans cet environnement complexe permettra de mieux cerner leur capacité à survivre et à agir dans l'intestin. L'étude sur les symbiotiques se poursuivra ensuite par des essais cliniques chez l'homme. L'innocuité des souches de *Lactobacillus* et de *Bifidobacterium* a été confirmée. Les participants à l'étude clinique ont été choisis. Divers paramètres de santé seront examinés.

Outre les ingrédients déjà considérés comme des prébiotiques (des oligosaccharides, pour la plupart), de nouveaux types sont élaborés et comparés. La compréhension du mécanisme selon lequel les prébiotiques favorisent la croissance des probiotiques fournira des éléments fiables permettant de développer des symbiotiques plus efficaces, en plus grande quantité.

Pour plus d'informations :

Prof. Glenn Gibson, Coordinateur

Université de Reading, RU

e-mail: <mailto:g.r.gibson@reading.ac.uk>



Pour obtenir plus d'informations relatives au groupe PROEUHEALTH, consultez le site <http://proeuhealth.vtt.fi> ou envoyez un e-mail à proeuhealth@vtt.fi

