



PROEUHEALTH

Ontwikkeling van synbiotica voor gezondere ingewanden

Synbiotica zijn producten die zowel nuttige probiotische microben bevatten, als prebiotica, die de groei en het functioneren van de organismen in het menselijk lichaam bevorderen. Voor het ontwikkelen van synbiotica hebben wij meer informatie nodig over de interactie tussen verschillende prebiotische ingrediënten en probiotische bacteriën. Het EU& MICROFUNCTION project heeft vastgesteld wat deze optimale combinaties in levensmiddelen zijn.

De mogelijke prebiotische ingrediënten zijn geïdentificeerd door deze te combineren met probiotica en vervolgens de wederzijdse beïnvloeding te bestuderen. Dit geeft een voorlopig beeld van de mate waarin de probiotische microben het prebiotische ingrediënt (een koolhydraat) kunnen gebruiken. Bij goede combinaties worden de proeven voortgezet met complexe modelsystemen waarin de omstandigheden in de menselijke darm worden gesimuleerd. Door de groei van probiotica in dit complexe milieu te bepalen, krijgen we meer inzicht in de mogelijkheden van de probiotica om te overleven en functioneren in menselijke ingewanden. Het synbiotica-onderzoek wordt voortgezet met klinische proeven bij mensen. De veiligheid van de gebruikte *Lactobacillus*- en *Bifidobacterium*-stammen is bevestigd. De deelnemers aan het klinische onderzoek zijn geworven. Er zal op uiteenlopende gezondheidsparameters worden gelet.

Naast ingrediënten waarvan al wordt aangenomen dat ze prebiotisch zijn (voornamelijk oligosacchariden), worden ook nieuwe vormen geproduceerd en vergeleken. Inzicht in de mechanismen waarmee prebiotica de groei van probiotica bevorderen, zal leiden tot betrouwbare instrumenten voor het effectief ontwikkelen van meer en betere synbiotica.

Meer informatie:

Prof. Glenn Gibson, Coordinator

University of Reading, UK

E-mail: <mailto:g.r.gibson@reading.ac.uk>



Ga voor meer informatie over het PROEUHEALTH -cluster naar

<http://proeuhealth.vtt.fi> of stuur een e-mail aan <mailto:proeuhealth@vtt.fi>

