



PROEUHEALTH

## Ένας άγνωστος κόσμος μέσα μας - Η γήρανση επηρεάζει την εντερική χλωρίδα

Η γήρανση δεν επηρεάζει μόνο την εξωτερική μας εμφάνιση. Με το πέρασμα του χρόνου αλλάζει και ο μικροβιόκοσμος του εντέρου μας. Για τον εντερικό μικροβιόκοσμο των νηπίων γνωρίζουμε σχεδόν τα πάντα, αλλά στα ηλικιωμένα άτομα μπορεί να χαρακτηριστεί αυτήν τη στιγμή μόνο το 8% των μικροβίων.

Παρόλο που σπάνια το συνειδητοποιούμε, όλοι έχουμε στον οργανισμό μας εκατομμύρια κυρίως ωφέλιμα βακτηρίδια που μας διευκολύνουν να διαχειριζόμαστε τη διατροφή μας και να είμαστε υγιείς. Η σύνθεση του μικροβιόκοσμου στον οργανισμό μας είναι ακόμα και σήμερα ένα θέμα για το οποίο γνωρίζουμε ελάχιστα.

Το CROWNALIFE, ένα πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από την ΕΕ, μελετά τις μεταβολές του μικροβιόκοσμου του εντέρου από τους ενήλικες στους ηλικιωμένους. Τα είδη των βακτηριδίων στο έντερο των νεογέννητων είναι περιορισμένα σε αριθμό. Τα μπιφιντοβακτηρίδια που απαντώνται πολύ συχνά στο έντερο των νηπίων θεωρούνται ωφέλιμα για τον άνθρωπο. Όσο περνούν τα χρόνια, αυτού του είδους τα βακτηρίδια ελαττώνονται, ενώ κυριαρχούν άλλα μικρόβια. Αυτό ενδεχομένως να επηρεάζει την ανάπτυξη των ασθενειών.

Σύμφωνα με τα προκαταρκτικά ευρήματα του CROWNALIFE, στο έντερο των ενηλίκων ζουν πολλές διαφορετικές ομάδες βακτηριδίων. Κατά τη γήρανση η ποικιλομορφία των βακτηριδίων αυξάνεται. Ταυτόχρονα υπάρχει ένας αυξανόμενος αριθμός βακτηριδίων που δεν μπορούν να εντοπιστούν από τις υπάρχουσες τεχνικές. Κατά την ανάλυση των πιο συνηθισμένων ομάδων βακτηριδίων, αναγνωρίστηκε μόνο το 8% των μικροβίων στο έντερο των ηλικιωμένων. Ορισμένα από τα μικρόβια που βρέθηκαν ανήκαν σε νέες ομάδες που δεν είχαν εντοπιστεί προηγουμένως στο ανθρώπινο έντερο. Συγκριτικά, στα νήπια αναγνωρίζεται το 70% των μικροβίων του εντέρου και ο αριθμός των ειδών είναι δέκα φορές μικρότερος. Επίσης, η διαφοροποίηση μεταξύ των ατόμων είναι μεγάλη: Φαίνεται ότι ο μικροβιόκοσμος στο έντερο του καθενός από εμάς είναι μοναδικός.

Στα πλαίσια του προγράμματος CROWNALIFE, συνεχίζονται οι ερευνητικές προσπάθειες στο Βέλγιο, τη Γαλλία, την Ιταλία, τη Γερμανία, τη Βρετανία και τη Σουηδία για να βρεθεί αν υπάρχουν γεωγραφικές διαφορές στα είδη των μικροβίων που ζουν στο γαστρεντερικό σωλήνα του ανθρώπου. Ένας μελλοντικός στόχος είναι η διερεύνηση της πιθανότητας να επηρεαστεί η σύνθεση και η λειτουργία των μικροβίων με διατροφικά προϊόντα που θα κατασκευάζονται ειδικά για αυτόν το σκοπό. Η έρευνα για τη σύνθεση του μικροβιόκοσμου του ανθρώπου ανοίγει νέους δρόμους για την κατανόηση του τρόπου με τον οποίο τα μικρόβια του οργανισμού μας επηρεάζουν την υγεία μας. Τα βελτιωμένα εργαλεία ανάλυσης καθιστούν δυνατή την εξερεύνηση των άγνωστων περιοχών του σώματός μας. Η κατανόηση των αλλαγών που πραγματοποιούνται στο μικροβιόκοσμο κατά τη διαδικασία της γήρανσης θα προσφέρει τα απαραίτητα επιστημονικά στοιχεία για τη χάραξη στρατηγικών και τη διαμόρφωση συστάσεων που θα αποσκοπούν στη διατήρηση ενός ισορροπημένου και ωφέλιμου μικροβιόκοσμου.

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα, μεταβείτε στην αντίστοιχη σελίδα στο web [www.crownalife.be](http://www.crownalife.be) ή επικοινωνήστε με το συντονιστή Dr. Joel Dore UEPSE - INRA - CR Jouy, F-78352 Jouy-en-Josas, Cedex France  
τηλ.: +33 1 3465 2709, fax: +33 1 3465 2492, e-mail: [dore@jouy.inra.fr](mailto:dore@jouy.inra.fr)



Περισσότερες πληροφορίες για την ερευνητική ομάδα PROEUHEALTH μπορείτε να βρείτε στην τοποθεσία <http://proeuhealth.vtt.fi> ή στη διεύθυνση [proeuhealth@vtt.fi](mailto:proeuhealth@vtt.fi)

