

## Les éléments inconnus de notre organisme – le vieillissement a un effet sur notre flore intestinale

Le vieillissement n'affecte pas seulement notre apparence ; la microbienne flore présente dans notre intestin change également avec l'âge. La microbienne flore intestinale du nourrisson est bien connue alors que seulement 8 % des microorganismes présents dans l'intestin des personnes âgées sont actuellement identifiés.

Nous abritons tous des millions de bactéries bénéfiques qui nous aident à bien digérer et entretiennent notre santé, ce dont nous sommes rarement conscients. La composition de notre microbienne flore reste un domaine mal connu.

Un projet financé par l'Union Européenne, le projet CROWNALIFE, a pour objet l'étude des modifications de la microbienne flore intestinale avec l'âge. Les types de bactéries vivant dans l'intestin des nouveau-nés sont peu nombreux. Les bifidobactéries, qui sont souvent en nombre dominant dans leur intestin, seraient des bactéries bénéfiques pour les êtres humains. Ce type de bactéries semble se raréfier avec l'âge, d'autres microorganismes prenant le dessus. Cela peut jouer un rôle dans le développement des maladies.

D'après les premiers résultats obtenus dans le cadre du projet CROWNALIFE, l'intestin des adultes abriterait de très nombreux groupes de bactéries différents. La diversité des bactéries augmente avec l'âge tandis que, parallèlement, un nombre croissant de bactéries échappent aux techniques d'identification existantes. Chez les personnes âgées, seulement 8 % des microorganismes vivant dans l'intestin ont pu être identifiés, les principaux groupes de bactéries ayant pourtant fait l'objet d'une analyse. Certains des microorganismes trouvés appartenaient à de nouveaux groupes qui n'avaient jusqu'à présent jamais été détectés dans des intestins humains. Chez les nouveau-nés, au contraire, 70 % des microorganismes vivant dans l'intestin peuvent être identifiés et le nombre d'espèces est dix fois moins élevé. Les différences entre les individus étant importantes, chacun d'entre nous possède une microbienne flore intestinale unique.

Les études réalisées actuellement en Belgique, en France, en Italie, en Allemagne, en Suède et au Royaume-Uni dans le cadre du projet CROWNALIFE s'efforcent de mettre à jour d'éventuelles différences géographiques au niveau des types de microorganismes vivant dans notre tractus gastro-intestinal. Un autre objectif consiste à découvrir s'il existe une possibilité d'influencer la composition et les fonctions des microorganismes avec des produits alimentaires conçus à cet effet. Les recherches effectuées sur la composition de notre microbienne flore pourront nous aider à comprendre comment les microorganismes que notre organisme contient peuvent avoir une influence sur notre bien-être. L'amélioration des outils d'analyse permet l'étude des zones méconnues de notre organisme. La compréhension des modifications survenant avec l'âge au niveau de la microbienne flore fournira une base scientifique pour la définition de stratégies et de recommandations destinées à favoriser l'apparition d'une microbienne flore équilibrée et bénéfique.

Pour obtenir plus d'informations relatives à ce projet, consultez le site [www.crownalife.be](http://www.crownalife.be) ou contactez son coordinateur, le Dr. Joel Dore UEPDS - INRA - CR Jouy, F-78352 Jouy-en-Josas, Cedex France  
Tél : +33 1 3465 2709, Fax : +33 1 3465 2492, E-mail : [dore@jouy.inra.fr](mailto:dore@jouy.inra.fr)



Pour obtenir plus d'informations relatives au groupe PROEUHEALTH, consultez le site <http://proeuhealth.vtt.fi> ou envoyez un e-mail à [proeuhealth@vtt.fi](mailto:proeuhealth@vtt.fi)

