

Het onbekende in ons – veroudering beïnvloedt onze darmflora

Veroudering heeft niet alleen invloed op ons uiterlijk. Ook de microbiota in ons maagdarmkanaal veranderen naarmate we ouder worden. Van de intestinale microbiota van zuigelingen hebben we een duidelijk beeld, maar bij oudere mensen kan momenteel slechts 8% van de bacteriën worden geïdentificeerd.

Hoewel we ons hiervan zelden bewust zijn, leven in ons lichaam miljoenen overwegend nuttige bacteriën, die ons helpen bij de vertering van ons voedsel en ons gezond houden. Tot nu toe weten we nog maar weinig over de samenstelling van onze microbiota.

In het project CROWNALIFE, dat door de EU wordt gefinancierd, wordt onderzocht welke veranderingen in de darmmicrobiota optreden wanneer volwassen mensen verouderen. In de darm van pasgeboren babies leeft een beperkt aantal verschillende bacteriën. De bifidobacteriën die vaak de meerderheid vormen in het maagdarmkanaal van zuigelingen, worden beschouwd als nuttig voor de mens. Naarmate we ouder worden, neemt de hoeveelheid van deze bacteriesoort blijvend af en krijgen andere bacteriën de overhand. Dit kan een rol spelen bij het ontstaan van allerlei kwalen.

De voorlopige bevindingen van CROWNALIFE doen vermoeden dat er vele verschillende groepen bacteriën in het maagdarmkanaal van volwassenen leven. Naarmate we ouder worden, neemt de verscheidenheid aan bacteriën toe. Tegelijkertijd komen er meer bacteriën bij die met de bestaande technieken niet kunnen worden geïdentificeerd. Bij een analyse van de meest gangbare groepen bacteriën werd slechts 8% van de bacteriën in het maagdarmkanaal van ouderen herkend. Sommige van de gevonden bacteriën behoren tot nieuwe groepen die niet eerder in de menselijke darmen zijn gesignaleerd. Ter vergelijking: 70% van de bacteriën in het maagdarmkanaal van zuigelingen kan worden geïdentificeerd en het aantal soorten is tienmaal lager. Aangezien er tussen mensen onderling een grote verscheidenheid bestaat, heeft ieder van ons een unieke set darmmicrobiota.

Het onderzoek dat in het kader van CROWNALIFE plaatsvindt in België, Frankrijk, Italië, Duitsland, het Verenigd Koninkrijk en Zweden is erop gericht te achterhalen of er geografische verschillen bestaan in de soorten bacteriën die in ons maagdarmkanaal voorkomen. Ook wil men antwoord op de vraag of het mogelijk is invloed uit te oefenen op de samenstelling en functies van microben met behulp van voedingsproducten die speciaal voor dit doel worden gemaakt. Het onderzoek naar de samenstelling van onze microbiota vormt de sleutel tot meer kennis van de invloed die onze bacteriën op ons welzijn hebben. De verbeterde analysetechnieken bieden de mogelijkheid om dit onbekende terrein van ons lichaam in kaart te brengen. Meer begrip van de veranderingen die zich tijdens het verouderingsproces in de microbiota voordoen, zal ons de wetenschappelijke basis verschaffen voor het opstellen van strategieën en aanbevelingen ter bevordering en instandhouding van evenwichtige en nuttige microbiota.

Ga voor meer informatie over het project naar www.crownalife.be of neem contact op met de coördinator ervan, Dr. Joel Dore
UEPSD - INRA - CR Jouy, F-78352 Jouy-en-Josas, Cedex France
Telefoon: +33 1 3465 2709, Fax: +33 1 3465 2492, E-mail: dore@jouy.inra.fr



Ga voor meer informatie over het PROEUHEALTH -cluster naar <http://proeuhealth.vtt.fi> of stuur een e-mail aan proeuhealth@vtt.fi

